

Prodotti per esigenze alimentari particolari, quali menù senza glutine, sono disponibili previa richiesta.

È possibile utilizzare alcuni spazi della mensa come aula studio, con orario dalle 9.30 alle 22.00.

### PREZZI OFFERTI

Studenti ER.GO LISTINO PASTI COMPOSIZIONI A PREZZI PREDEFINITI	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Piatto unico o insalatona:</b> <u>1 piatto componibile</u> o <u>composto</u> a scelta (o mix corrispondente in volume) fra:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 fonti amidacee base (“cereali in chicco” o pasta secca, 60 g, peso a crudo)</li> <li>- 2 fonti proteiche semplici vegetariane o vegane (es legumi freschi o sgocciolati, 100g)</li> <li>- 2 verdure (150 g o 60 g di verdura a foglia)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “41”</b></p>	<b>€ 4,50</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasto con 2 piatti</b> a richiesta in linea self di cui:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte amidacea semplice (“cereali in chicco” o pasta secca, 80 g, peso a crudo) <b>rif. Menu P2</b></li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) – <b>rif. Menu C1 o C2 o C3</b></li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “42”</b></p>	<b>€ 4,50</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasto con 2 piatti</b> a richiesta in linea self di cui:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte proteica semplice (es legumi freschi o sgocciolati, 150 g; uova, 100 g) - <b>rif. Menu S3</b></li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - <b>rif. Menu C1 o C2 o C3</b></li> <li>- pane (50 g)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “43”</b></p>	<b>€ 4,50</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasto con 3 piatti</b> di cui:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte amidacea base (cereali in chicco o pasta secca, 80 g, peso a crudo) – <b>rif. Menu P3</b></li> <li>- 1 fonte proteica semplice (es legumi freschi o sgocciolati, 150 g; uova, 100g) - <b>rif. Menu S3</b></li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - <b>rif. Menu C1 o C2 o C3</b></li> <li>- frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “51”</b></p>	<b>€ 5,00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasto con 2 piatti</b> di cui:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte amidacea elaborata (cereali in chicco o pasta secca, 80 g; o pasta fresca, 150 g; o pasta ripiena, 125 g) - <b>rif. Menu P1</b></li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - <b>rif. Menu C1 o C2 o C3</b></li> <li>- frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “52”</b></p>	<b>€ 5,00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasto con 2 piatti</b> di cui:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte proteica elaborata (es: carne, 100 g; pesce, 150 g) - <b>rif. Menu S1 o S2 o S4</b> (vedi menu)</li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - <b>rif. Menu C1 o C2 o C3</b></li> <li>- frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “53”</b></p>	<b>€ 5,00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Piatto unico o insalatona:</b> <u>1 piatto componibile</u> o <u>composto</u> a scelta (o mix corrispondente in volume) tra:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 fonti amidacee base (cereali in chicco o pasta secca, 60 g, peso a crudo)</li> <li>- 2 fonti proteiche semplici vegetariane o vegane (es legumi freschi o sgocciolati, 100g)</li> <li>- 2 verdure (150 g o 60 g di verdura a foglia)</li> <li>- frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione “54”</b></p>	<b>€ 5,00</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pasto con 3 piatti</b> di cui: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte amidacea elaborata (80 g di cereali in chicco o pasta secca; o 150 g di pasta fresca; o 125 g di pasta ripiena) - <b>rif. Menu P1</b></li> <li>- 1 fonte proteica semplice (es legumi, 150 g; uova, 100 g) - <b>rif. Menu S3</b></li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - <b>rif. Menu C1 o C2 o C3</b></li> <li>- frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione "61"</b></p>	<b>€ 6,00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pasto con 3 piatti</b> di cui: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 fonte amidacea base (cereali in chicco o pasta secca, 80 g) – <b>rif. Menu P3</b></li> <li>- 1 fonte proteica elaborata (es carne, 100 g; pesce, 150 g) - <b>rif. Menu S1 o S2 o S4</b> (vedi menu)</li> <li>- verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - <b>rif. Menu C1 o C2 o C</b></li> <li>- frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Combinazione "62"</b></p>	<b>€ 6,00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Nota: le combinazioni: 41 – 51 – 54 sono piatti Unici o anche Insalatone preparate o componibili.</i></li> <li>- <i>Le "Insalatone" proposte ogni giorno nel menu, saranno contrassegnate ai fini del loro valore, in base a ingredienti e caratteristiche, con uno dei codici numerici dei tre gruppi:</i></li> <li>- 4 – 5 – 6.</li> </ul>	

<b>LISTINO PREZZI MENU' A SCELTA</b>	<b>STUDENTI</b>	<b>PUBBLICO</b>
<b>1° PIATTO - base</b> (es pasta/cereali in chicco al pomodoro o in bianco):	<b>€ 2,40</b>	<b>€ 2,80</b>
<b>1° PIATTO - semplice vegetariano o vegano</b> (es:pasta con le verdure oppure coi legumi):	<b>€ 2,55</b>	<b>€ 3,00</b>
<b>1° PIATTO - elaborato vegetariano o vegano o con carne o pesce</b> (es pasta ripiena, ragù di carne/amatriciana/sugo con salsiccia):	<b>€ 2,65</b>	<b>€ 3,20</b>
<b>2° PIATTO - semplice vegetariano o vegano</b> (es frittata, legumi):	<b>€ 3,05</b>	<b>€ 3,50</b>
<b>2° PIATTO - semplice di carne o pesce</b> (es bistecca/porzione di pesce/petto di pollo):	<b>€ 3,35</b>	<b>€ 3,80</b>
<b>2° PIATTO - elaborato vegetariano o vegano o di carne o pesce</b> (es tortino di verdure, brasato, arrosto)	<b>€ 4,30</b>	<b>€ 4,80</b>
<b>Contorno di verdure</b> (verdure grigliate, lesse, in padella, insalate):	<b>€ 1,70</b>	<b>€ 2,40</b>
	<b>Studenti</b>	<b>Pubblico</b>
● <b>Menù Pizza con acqua a libero consumo:</b>		
<b>Menù pizza Margherita o Marinara:</b>	<b>€ 5,00</b>	<b>€ 5,50</b>
<b>Menù pizza farcita:</b>	<b>€ 5,80</b>	<b>€ 6,50</b>
● <b>Menù Piadina – acqua a libero consumo:</b>		

<b>Piadina farcita con verdure e formaggio:</b>	<b>€ 4,00</b>	<b>€ 5,00</b>
<b>Piadina farcita con verdure e salumi/arrostato:</b>	<b>€ 5,00</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>Piadina con maxi farcitura: verdure, formaggio e salume o arrosto:</b>	<b>€ 6,00</b>	<b>€ 6,50</b>
<b>Menù Insalatona</b>		
“Insalatona” del giorno nel menù, in base a ingredienti e caratteristiche, sarà contrassegnata con un codice numerico a due cifre - gruppi: 40 – 50 – 60, in base al costo (€ 4,50 - € 5,00 - € 6,00)		
	<b>Studenti</b>	<b>Pubblico</b>
FRUTTA di stagione 1 Pz	<b>€ 0,70</b>	<b>€ 1,00</b>
FRUTTA di stagione BIO 1 Pz	<b>€ 1,10</b>	<b>€ 1,50</b>
MACEDONIA O FRUTTA esotica (es: ananas) 1 Prz/Pz	<b>€ 2,50</b>	<b>€ 3,00</b>
PANE 1 Pz	<b>€ 0,50</b>	<b>€ 0,80</b>
YOGURT gr 125	<b>€ 0,80</b>	<b>€ 1,30</b>
BUDINO gr 100	<b>€ 0,80</b>	<b>€ 1,30</b>
DOLCI ARTIGIANALI (torta, ciambella, girella, ecc) gr 80	<b>€ 2,50</b>	<b>€ 3,00</b>
ACQUA IN Pet It 0,50	<b>€ 0,80</b>	<b>€ 1,00</b>

**LISTINO GENERALE BAR**

	<b>Studenti</b>	<b>Pubblico</b>
CAFFÈ ESPRESSO – DECA – MACCHIATO - ORZO	<b>€ 0,90</b>	<b>€ 1,10</b>
CAFFÈ - GINSENG PICCOLO	<b>€ 1,10</b>	<b>€ 1,20</b>
CAFFÈ ORZO – GINSENG GRANDI – CAFFÈ MAROCCHINO	<b>€ 1,40</b>	<b>€ 1,60</b>
CAFFÈ FREDDO – CAFFÈ MACCHIATO	<b>€ 1,00</b>	<b>€ 1,10</b>
CAFFÈ SHAKERATO	<b>€ 2,00</b>	<b>€ 2,60</b>
CAPPUCCINO	<b>€ 1,20</b>	<b>€ 1,40</b>
CAPPUCCINO CON DECA – CON SOIA	<b>€ 1,50</b>	<b>€ 1,80</b>
CAPPUCCINO CON GINSENG	<b>€ 1,60</b>	<b>€ 1,80</b>
CIOCCOLATO (BEVANDA AL CIOCCOLATO)	<b>€ 1,80</b>	<b>€ 2,20</b>

COMBINAZIONE PASTA PIÙ CAFFÈ *	€ 1,80	-----
COMBINAZIONE PASTA PIÙ CAPPUCCINO *	€ 2,00	-----
LATTE BICCHIERE	€ 1,00	€ 1,10
LATTE MACCHIATO CL 20	€ 1,50	€ 1,80
THÈ CALDO (O FREDDO BICCHIERE)	€ 1,20	€ 1,40
TISANE SPECIALI	€ 1,70	€ 2,20
MACEDONIA DI FRUTTA	€ 2,50	€ 3,00
<b><u>PASTICCERIA</u></b>		
	<b>Studenti</b>	<b>Pubblico</b>
CORNETTI*	€ 0,80	€ 1,00
CORNETTI PASTE FRESCHE/PEZZO	€ 1,10	€ 1,20
TORTA ARTIGIANALE (CROSTATA, DI FRUTTA, VARIEGATA, GR 100/120)	€ 2,70	€ 3,30
TORTE SALATE PEZZO	€ 1,70	€ 2,50
PANINO CON FARCITURA (INSALATA + FORMAGGIO O SALUME		
O TONNO O UOVA O WURSTEL)	€ 2,50	€ 3,00
PANINO CON ARROSTO / HAMBURGER	€ 2,50	€ 3,00
PANINI CON BRESAOLA / SALMONE / PROSCIUTTO DOP/IGP	€ 2,80	€ 3,00
SCHIACCIATINA CON SALUMI (PROSC. COTTO, MORTADELLA		
WURSTEL, FORMAGGIO)	€ 2,80	€ 3,30
TRAMEZZINI *	€ 2,00	€ 2,50
TOAST	€ 1,90	€ 2,20
CROISSANT SALATI FARCITI PEZZO*	€ 2,50	€ 3,00
PIZZA TRANCIO GR 220/240	€ 2,20	€ 2,60
PIZZETTA TONDA	€ 2,00	€ 2,50
ROTOLO PIADINA	€ 3,30	€ 3,80
<b>COMBINAZIONE PIZZA/PANINO/PRODOTTO SALATO PIÙ BIBITE LATTINA CL 33 O PET CL 50, SCONTO ALLA CASSA DEL 10%</b>		

<u>BEVANDE</u>		
	<b>Studenti</b>	<b>Pubblico</b>
ACQUA IN Pet It 0,50	€ 0,80	€ 1,00
SUCCHI DI FRUTTA ml 200 Brik	€ 1,60	€ 1,20
SUCCHI DI FRUTTA ml 200 vetro (tipo Derby)	€ 2,00	€ 2,60
SUCCHI DI FRUTTA ml 330 Brik	€ 2,20	€ 2,80
SPREMUTE DI ARANCIA O DI FRUTTA FRESCA CL 15	€ 2,50	€ 3,00
ACQUA BICCHIERE CL 20	€ 0,30	€ 0,50
BIBITE IN LATTINA It 0,33	€ 1,60	€ 2,20
BIRRA VETRO NAZIONALE It 0,33	€ 1,80	€ 2,40
BIRRA VETRO SPECIALI (Ceres – Corona – Bud, ecc.) It 0,33	€ 2,60	€ 3,20
BIRRE IN VETRO It 0,66	€ 2,60	€ 3,20
BIBITE IN LATTINA SPECIALI CL 25 (RED BULL, ALOE VERA)	€ 2,00	€ 2,50
CENTRIFUGHE E FRULLATI ml 200	€ 2,40	€ 3,00
SUCCHI BIO CL 20	€ 2,00	€ 2,50
<u>APERITIVI E ALCOLICI</u>		
	<b>Studenti</b>	<b>Pubblico</b>
APERITIVI (Crodino, San Bitter, Campari Soda)	€ 2,10	€ 2,60
APERITIVI (Crodino, San Bitter, Campari Soda) corretti	€ 2,60	€ 3,20
VINO COMUNE BIANCO – ROSSO BICCHIERE	€ 1,00	€ 1,40
VINO BIANCO PROSECCO – VINO ROSSO	€ 2,50	€ 3,00
SPRIZ – APEROL – CAMPARI - APERITIVI	€ 3,50	€ 4,00
LIQUORI NAZIONALI	€ 2,80	€ 3,00
LIQUORI PREGIATI	€ 3,50	€ 4,00