



MENU' AUTUNNALE PER RISTORANTE "ALLEGRETTI" MODENA



MENU' PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
P1	Pasta integrale al pesto di radicchio e noci (<i>radicchio, noci, grana, aglio</i>) ①⑦⑧	Caserecce prelibate con ragù di carne bianca (<i>pollo/tacchino macinati, besciamella, carota, cipolla, vino</i>) ①⑦⑫	Sedani con crema zucca e salsiccia (<i>zucca, carota, suino, vino, cipolla</i>) ①⑫	Rigatoni all'amatriciana (<i>passata di pomodoro, pancetta, cipolla, peperoncino</i>) ①⑨	Risotto al salmone (<i>riso, salmone, bescaiemella, aglio, prezzemolo</i>) ④
P2	Vellutata di broccoli e piselli (<i>broccoli, piselli, patata, brodo vegetale, carota, cipolla</i>) • ⑥⑨	Zuppa funghi e patate (<i>funghi, patata, brodo vegetale, carota, cipolla</i>) • ⑥⑨	Minestra lenticchie e patate (<i>lenticchie, patata, brodo vegetale, carota, cipolla</i>) • ⑥⑨	Vellutata di carote e curcuma (<i>carote, patata, cipolla, brodo vegetale, spezie</i>) • ⑥⑨	Minestrone con legumi (<i>legumi misti, verdure, brodo vegetale, carota, cipolla</i>) • ⑥⑨
P3	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨
	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti
S1	Merluzzo al pane profumato (<i>merluzzo, pangrattato, aglio, aromi</i>) ①③④	Arista maiale alle mele (<i>carne di suino, mele, carota, cipolla, brodo, vino</i>) ①⑨⑫	Scaloppine di tacchino ai funghi (<i>tacchino, farina, funghi, aromi</i>) ①⑫	Spezzatino di maiale al pomodoro (<i>suino, pomodoro, soffritto, vino</i>) ⑨⑫	Sgombro gratinato (<i>sgombro, pangrattato, aglio, aromi</i>) ①④
S2	Braciola maiale	Sovracoscia di pollo al forno (<i>aromi</i>)	Trancio di salmone al limone (<i>aglio, prezzemolo</i>) ④	Polpette di manzo al forno (<i>pane, macinato di manzo,, uovo, formaggio, prezzemolo</i>) ①③⑦	Alette di pollo piccanti (<i>spezie</i>)
S3	Erbazzone (<i>pasta sfoglia, ricotta, grana, aglio, bietola/spinaci, uova</i>) ①③⑦	Frittata di porri e formaggio (<i>uova, formaggio, besciamella, porri</i>) ①③⑦	Formaggio al forno (<i>Formaggio fresco, aromi</i>) ⑦	Quiche ai carciofi (<i>pasta sfoglia, ricotta, grana, aglio, carciofi, uova</i>) ①③⑦	Polpette di zucca e formaggio (<i>pane, zucca, patate, formaggio, uovo, aromi</i>) ①③⑦
S4	Tofu saltato all'orientale (<i>peperoni, cipolla, salsa di soia, spezie</i>) • ⑥⑨⑫	Polpette lenticchie speziate (<i>pane, lenticchie, patate, cipolla, cumino, aromi</i>) • ①⑥	Farinata ceci (<i>farina di ceci, erbe aromatiche</i>) • ①⑥	Burger di cannellini vegano (<i>pane, cannellini, patate, carota, cipolla, aromi</i>) • ①⑥	Fagioli e patate al tegame (<i>carota, cipolla, prezzemolo</i>) •
	contorno	contorno	contorno	contorno	contorno
C1	Finocchi prezzemolati •	Cicoria saltata •	Purè di patate (<i>patate, latte, formaggio</i>) ⑦	Cavolfiori al vapore •	Zucchine trifolate •
C2	Scarola stufata •	Zucca al forno •	Broccoli saltati •	Bietole all'olio •	Patate al forno •
C3	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata mista di stagione •
Verdure di stagione: zucca, funghi, bietole, cavoli, broccoli, carote, cicoria, finocchi, indivia, lattuga, radicchio, patate, carciofi, rape, porro, sedano; fino a dicembre sono reperibili in produzione a pieno campo anche cipolle, melanzane, peperoni e pomodori					
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Insalatona contadina - Lattuga, radicchio, primo sale, carote, olive nere snocciolate ⑦	Insalatona con tonno - Lattuga, carote, pomodorini, tonno, olive verdi snocciolate • ④	Insalata caprese - Rucola, pomodoro, mozzarella, origano ⑦	Insalata di pollo - Lattuga, carote, pomodoro, pollo, mais, olive nere snocciolate	Insalata variopinta - Cavolo rosso, rucola, carote, pomodorini, uova sode, mais, semi di girasole ③⑧
I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi • piatto vegan ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata					



MENU' AUTUNNALE PER RISTORANTE "ALLEGRETTI" MODENA



MENU' PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
P1	Gramigna al ragù di salsiccia (<i>suino, pomodoro, soffritto, vino</i>) ①⑨⑫☞	Gnocchi ai 4 formaggi (<i>formaggi misti, pepe</i>) ①③⑦☞	Tagliatelle alla bolognese (<i>carne mista, pomodoro, sedano, carote, cipolla, vino rosso</i>) ①③⑨⑫☞	Caserecce con pancetta e broccoli (<i>broccoli, pancetta, cipolla</i>) ①☞	Risotto gamberi e zucchine (<i>gamberetti, zucchine, aglio, prezzemolo, aromi</i>) ②④⑨⑫⑭☞
P2	Zuppa di farro e ceci (<i>farro, ceci, verdure, brodo vegetale, carota, cipolla</i>) ●①⑥⑨☞	Riso in crema di zucchine alla menta (<i>zucchine, brodo vegetale, menta</i>) ●⑥⑨☞	Orzo con lenticchie (<i>carota, cipolla, rosmarino</i>) ●①⑥⑨☞	Vellutata di zucca e carote (<i>zucca, carote, patata, cipolla, brodo vegetale, spezie</i>) ●⑥⑨☞	Passato di verdure (<i>verdure miste, patata, cipolla, brodo vegetale, spezie</i>) ●⑥⑨☞
P3	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro ●⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro ●⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro ●⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro ●⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro ●⑨
	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti
S1	Straccetti di pollo al sesamo (<i>pollo, pangrattato, sesamo, aromi</i>) ①⑪	Scaloppine di maiale ai funghi (<i>suino, farina, funghi, aromi</i>) ①⑫	Scorfano alla livornese (<i>pomodoro, prezzemolo, olive nere, vino bianco, aglio</i>) ④☞	Fettina di maiale alla pizzaiola (<i>suino, pomodoro, capperi, origano</i>) ⑨☞	Filetto di merluzzo in crosta al mais (<i>pangrattato, farina di mais, timo</i>) ①④☞
S2	Nasello al limone (<i>aglio, prezzemolo</i>) ④☞	Petto di pollo grigliato	Braciola alla siciliana (<i>pangrattato, pomodorini, aglio prezzemolo</i>)	Sovracoscia pollo al rosmarino	Hamburger di manzo (<i>macinato di manzo, uovo, formaggio</i>) ①③⑦
S3	Frittata di spinaci (<i>spinaci, uova, besciamella, formaggi</i>) ①③⑦☞	Girelle ai broccoli (<i>pasta sfoglia, formaggio, broccoli, uova</i>) ①③⑦☞	Burger di zucca e formaggio (<i>pane, zucca, patate, formaggio, uovo, aromi</i>) ①③⑦	Frittata di patate e cipolla (<i>uovo, formaggio, patate, cipolla, besciamella</i>) ①③⑦☞	Polpette di verdure (<i>pane, verdure, patate, formaggio, uovo, aromi</i>) ①③⑦☞
S4	Bruschette vegane (<i>hummus di ceci/barbabietola, verdure</i>) ●①⑥⑪☞	Polpette lenticchie e patate (<i>pane, lenticchie, patate, cipolla, aromi</i>) ●①⑥☞	Fagioli al tegame con funghi (<i>fagioli di Spagna, funghi, aglio, prezzemolo</i>) ⑥●☞	Medaglioni di verdure vegani (<i>pane, verdure miste, patate, aromi</i>) ①⑥●☞	Caponata di ceci e zucca (<i>ceci, zucca, olive nere, origano</i>) ●☞
	contorno	contorno	contorno	contorno	contorno
C1	Cime di rapa aglio, olio e peperoncino ●☞	Patatine fritte ●☞	Bietole all'olio ☞●	Fagiolini al vapore ●☞	Spinaci saltati ●☞
C2	Finocchi lessi ●☞	Caponata di verdure miste ●☞	Patate prezzemolate ●☞	Zucca al forno ●	Patate al forno ●☞
C3	Insalata e crudité di stagione ●	Insalata e crudité di stagione ●	Insalata e crudité di stagione ●	Insalata e crudité di stagione ●	Insalata e crudité di stagione ●
Verdure di stagione: zucca, funghi, bietole, cavoli, broccoli, carote, cicoria, finocchi, indivia, lattuga, radicchio, patate, carciofi, rape, porro, sedano; fino a dicembre sono reperibili in produzione a pieno campo anche cipolle, melanzane, peperoni e pomodori					
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Insalata svizzera - Lattuga, radicchio, mela rossa, dadini di emmenthal, noci ⑦⑧	Insalata proteica - Lattuga, pomodoro, carote, fagioli cannellini, uovo sodo, semini di zucca ③⑧	Insalata di pollo - Lattuga, pomodorini, carote, pollo, mais, olive verdi ④	Insalatona con arancia e sgombrò - Radicchio, finocchio, arancia, sgombrò, olive nere snocciolate ④	Insalata di stagione - Rucola, zucca, dadini di frittata, semini di zucca ●③⑦
I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi ● piatto vegan ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata					



MENU' AUTUNNALE PER RISTORANTE "ALLEGRETTI" MODENA



MENU' PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
P1	Ravioli di ricotta burro e salvia (<i>patate, uova, formaggio, burro, salvia</i>) ①③⑦☞	Orecchiette erbetto speck besciamella (<i>speck, besciamella, cipolla</i>) ①⑦⑫	Gramigna al ragù di salsiccia (<i>suino, pomodoro, soffritto, vino</i>) ①⑨⑫☞	Rigatoni alla carbonara (<i>uovo, pancetta, formaggio pepe</i>) ①③⑦☞	Fusilli con tonno e olive (<i>tonno, olive nere, cipolla, prezzemolo - in bianco</i>) ☞④
P2	Zuppa di legumi (legumi misti, verdure, brodo vegetale, carota, cipolla) • ⑥⑨☞	Riso in crema di zucca al rosmarino (<i>zucca, patata, brodo vegetale, rosmarino</i>) • ⑥⑨☞	Vellutata di patate porri e zucchine (<i>zucchine, patata, brodo vegetale, porri</i>) • ⑥⑨☞	Passato di verdure (<i>verdure miste, patata, cipolla, brodo vegetale, spezie</i>) • ⑥⑨☞	Orzo con carciofi e patate (<i>carciofi, patata, cipolla, brodo vegetale</i>) • ☞ ①⑥⑦⑨
P3	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨
	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti
S1	Scorfano alle erbe (<i>erbe, capperi, aglio, prezzemolo</i>) ☞④	Pollo alla paprika (<i>farina, spezie</i>) ①	Hamburger di manzo (<i>carne di manzo, farina, uova, formaggio</i>) ①③⑦☞	Filetti di maiale ai funghi (<i>suino, farina, funghi, aromi</i>) ①⑫☞	Sgombro agli agrumi (<i>arancia, limone, aglio, prezzemolo</i>) ④☞
S2	Sovracoscia di pollo al forno (<i>aromi</i>)	Salsiccia al forno	Trancio di salmone al limone (<i>aglio, prezzemolo</i>) ④☞	Fusi di pollo al rosmarino	Arrosto di maiale (<i>suino, aromi, soffritto, vino</i>) ①⑫☞
S3	Burger di ricotta e spinaci (<i>pane, spinaci, patate, ricotta, formaggio, spinaci, uova</i>) ①③⑦☞	Torta salata ai funghi (<i>sfoglia, radicchio, porri, uova, formaggio</i>) ①③⑦☞	Rotolo di frittata con zucca e formaggio (<i>uovo, formaggi, zucca, besciamella</i>) ①③⑦☞	Crostini di polenta al formaggio (<i>farina di mais, formaggio, pomodoro</i>) ⑦⑨	Frittata ai formaggi misti (<i>uovo, formaggi, besciamella</i>) ①③⑦☞
S4	Farinata di ceci con verdure (<i>farina di ceci, verdure di stagione, rosmarino, curcuma</i>) ☞ •	Polpette lenticchie e patate (<i>pane, lenticchie, patate, cipolla, aromi</i>) • ①⑥☞	Tofu spadellato alle verdure (<i>verdure, cipolla, salsa di soia, prezzemolo</i>) • ⑥⑨⑪⑫☞	Fagioli di spagna al pomodoro (<i>pomodoro, aglio, prezzemolo</i>) ⑨ •	Burger di cannellini (<i>pane, cannellini, patate, carota, cipolla, aromi</i>) ①⑥ • ☞
	contorno	contorno	contorno	contorno	contorno
C1	Broccoli al vapore • ☞	Carote al vapore • ☞	Fagiolini all'olio • ☞	Cime di rapa aglio, olio e peperoncino •	Cavolfiori al vapore ☞ •
C2	Piselli e cipolla • ☞	Cicoria saltata • ☞	Patate prezzemolate •	Zucca al forno •	Bietole all'olio • ☞
C3	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •
Verdure di stagione: zucca, funghi, bietole, cavoli, broccoli, carote, cicoria, finocchi, indivia, lattuga, radicchio, patate, carciofi, rape, porro, sedano; fino a dicembre sono reperibili in produzione a pieno campo anche cipolle, melanzane, peperoni e pomodori					
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Insalata variegata - Lattuga, radicchio, carote, tonno, mais, mozzarelline, olive verdi snocciate ⑦	Insalata di ceci - Lattuga, radicchio, ceci, carota, pomodori secchi, olive nere •	La Pokè - Insalatina, riso integrale, gamberi, avocado ②④☞	Insalatona leggera - Radicchio, spinaci novelli, frittatina, carota, ravanelli, semi di girasole ③⑦⑧	Insalata veggie- Lattuga, carote, dadini di tofu, piselli, erba cipollina ⑥⑧ •
I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi • piatto vegan ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata					



MENU' AUTUNNALE PER RISTORANTE "ALLEGRETTI" MODENA



MENU' PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti	primi piatti
P1	Casarecce alla boscaiola (<i>funghi, pancetta, pomodoro</i>) ⑨ ⑤	Farfalle panna p. cotto e piselli (<i>panna, p. cotto, piselli, cipolla</i>) ⑦ ⑤	Gnocchi saporati con ragù di maiale (<i>suino, passata pomodoro, carota, cipolla, vino</i>) • ① ⑨ ⑫ ⑤	Penne pasticciate vegetarine (<i>verdure, besciamella, pomodoro, carota, cipolla</i>) ① ⑦ ⑤	Rigatoni al tonno (<i>pomodoro, tonno, olive nere</i>) ⑤ ④ ⑨
P2	Orzotto con funghi e zucca (<i>funghi, zucca, carota, cipolla, brodo vegetale, prezzemolo</i>) • ⑥ ⑨ ⑤	Passato di verdure (<i>verdure miste, patata, cipolla, brodo vegetale, spezie</i>) • ⑥ ⑨ ⑤	Zuppa di fagioli e carote al timo (<i>fagioli, carota, cipolla, brodo vegetale, prezzemolo</i>) • ⑥ ⑨ ⑤	Riso integrale alle verdure di stagione (<i>verdure, cipolla, prezzemolo</i>) • ⑥ ⑨ ⑤	Crema di zucca e ceci (<i>zucca, patata, cipolla, brodo vegetale, ceci, spezie</i>) • ⑥ ⑨ ⑤
P3	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨	Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨
	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti	secondi piatti
S1	Fettina di manzo alla griglia (<i>olio, sale, origano</i>)	Bocconcini tacchino al curry (<i>tacchino, amido, curry, aromi</i>) ⑥ ⑨ ⑪ ⑫	Arrosti di maiale (<i>suino, aromi, soffritto, vino</i>) ① ⑫ ⑤	Polpette di carne bianca al pomodoro (<i>pane, macinato di pollo/tacchino, uovo, formaggio, prezzemolo</i>) ① ③ ⑦ ⑨	Filetto di merluzzo in crosta di patate (<i>pangrattato, patate, aglio, prezzemolo</i>) ④ ① ⑤
S2	Scorfano al limone (<i>aglio, prezzemolo</i>) ④ ⑤	Braciola di maiale alla griglia	Verdesca alle erbe (<i>erbe, capperi, aglio, prezzemolo</i>) ⑤ ④	Salsiccia al forno	Cotoletta maiale (<i>suino, pangrattato, uovo, formaggio</i>) ① ③ ⑦ ⑤
S3	Frittata zucchine e formaggio (<i>uovo, formaggio, zucchine, bescimella, cipolla, pepe nero</i>) ① ③ ⑦ ⑤	Girelle con spinaci (<i>pasta sfoglia, formaggio, spinaci, uova</i>) ① ③ ⑦ ⑤	Sfornato broccoli al formaggio (<i>uovo, formaggio, broccoli, aglio, peperoncino</i>) ① ③ ⑦ ⑤	Formaggio al forno (Formaggio fresco, aromi) ⑦	Tortino patate e cariofi (<i>pane, formaggio, carciofi, patate, uova</i>) ① ③ ⑦ ⑤
S4	Tofu saltato al sesamo (<i>verdure, cipolla, salsa di soia, sesamo, zenzero</i>) • ⑥ ⑨ ⑪ ⑫ ⑤	Polpette lenticchie e patate (<i>pane, lenticchie, patate, cipolla, aromi</i>) • ① ⑥ ⑤	Bruschette vegane ai carciofi (<i>pane, carciofi, olio, aglio, prezzemolo, semi di girasole</i>) ① ⑧ ⑤	Farinata di ceci con verdure (<i>farina di ceci, verdure di stagione, rosmarino, curcuma</i>) • ⑥ ⑤	Falafel (<i>ceci, cipolla, cumino, pangrattato</i>) • ① ⑥ ⑤
	contorno	contorno	contorno	contorno	contorno
C1	Patatine fritte • ⑤	Cime di rapa aglio, olio e peperoncino • ⑤	Finocchi gratinati (<i>pangrattato, formaggio</i>) ① ⑦ ⑤	Spinaci saltati • ⑤	Scarola stufata •
C2	Fagiolini al vapore • ⑤	Carote al limone • ⑤	Zucca al forno •	Misto di verdure al forno • ⑤	Verza ripassata • ⑤
C3	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •	Insalata e crudité di stagione •
Verdure di stagione: zucca, funghi, bietole, cavoli, broccoli, carote, cicoria, finocchi, indivia, lattuga, radicchio, patate, carciofi, rape, porro, sedano; fino a dicembre sono reperibili in produzione a pieno campo anche cipolle, melanzane, peperoni e pomodori					
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Insalata dello sportivo - Radicchio, rucola, finocchio, grana in scaglie, p. crudo, gherigli di noci ⑦ ⑧	Insalatona autunnale - Patate, broccoli, fagioli borlotti, olive verdi snocciolate • ⑤	Insalata greca - Lattuga, cetriolo, peperone rosso, pomodoro, cipolla, feta, olive nere snocciolate ⑦	Insalatona con uova e ceci - Lattuga, uova sode, ceci, carote, sedano, olive verdi snocciolate ③ ⑨	Insalata di mare - Rucola, carote, sedano, salmone, affumicato, gamberetti ② ④ ⑨ ⑤
I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi • piatto vegan ⑤ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata					