

**MENU' PRANZO**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | LUNEDI'                                                                                                  | MARTEDI'                                                                                                           | MERCOLEDI'                                                                                               | GIOVEDI'                                                                                                               | VENERDI'                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | primi piatti                                                                                             | primi piatti                                                                                                       | primi piatti                                                                                             | primi piatti                                                                                                           | primi piatti                                                                                                  |
| P1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Penne all'amatriciana ( <i>pancetta, pomodoro, peperoncino</i> ) ①⑦⑨                                     | Rigatoni alla gricia ( <i>pancetta, formaggio, pepe nero</i> ) ①⑦                                                  | Gnocchi con gamberi e zucchine ( <i>zucchine, porri, pomodoro, gamberi, aglio, prezzemolo</i> ) ①②③④⑦⑫☞  | Pasta al forno vegetariana ( <i>verdure miste, sedano, carote, cipolla, uova, besciamella, mozzarella</i> ) ①③⑦⑨☞      | Mezze maniche con canocchie e pomodorini ( <i>seppie, pomodorini, prezzemolo, peperoncino, aglio</i> ) ①②④⑫⑭☞ |
| P2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Farro con pomodorini, ceci, olive nere e basilico • ①                                                    | Orzo con peperoni e legumi misti • ①                                                                               | Riso integrale con melanzane, pomodori secchi e olive verdi • ①☞                                         | Mix di cereali con lenticchie, pomodorini e rucola • ①                                                                 | Pasta fredda con zucchine, peperoni, feta e menta ①⑦☞                                                         |
| P3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                          | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                              | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | secondi piatti                                                                                           | secondi piatti                                                                                                     | secondi piatti                                                                                           | secondi piatti                                                                                                         | secondi piatti                                                                                                |
| S1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Straccetti di pollo gratinati ( <i>pan grattato, aromi</i> ) ①                                           | Parmigiana di salmone e patate ( <i>besciamella, patate, salmone, prezzemolo, formaggio</i> ) ①④⑦☞                 | Spezzatino di tacchino al curry ( <i>curry, vino bianco, brodo vegetale</i> ) ⑥ ⑨⑩⑪⑫                     | Straccetti di maiale ai peperoni ( <i>peperoni, cipolla, paprika, amido di mais, brodo vegetale, vino bianco</i> ) ⑥⑨⑫ | Scorfano alla livornese ( <i>pomodoro, aglio</i> ) ④ ⑨☞                                                       |
| S2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Trancio di salmone alle erbe aromatiche ④ ☞                                                              | Fusi di pollo al rosmarino                                                                                         | Hamburger di manzo ①③⑦ ☞                                                                                 | Petto di pollo                                                                                                         | Salsiccia di maiale al forno ☞                                                                                |
| S3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Frittata di bietole ( <i>bietole, uova, formaggio</i> ) ③⑦ ☞                                             | Torta salata con peperoni e ricotta ( <i>sfoglia, ricotta, peperoni, cipolla, uova, formaggio, sesamo</i> ) ①③⑦⑪ ☞ | Zucchine alla mediterranea ( <i>zucchine, mozzarella, pomodoro, olive, basilico</i> ) ⑦ ⑨☞               | Sformato di patate e scamorza ( <i>patate, scamorza, formaggio, rosmarino, pan grattato</i> ) ①③⑦ ☞                    | Farinata di zucchine ( <i>farina di ceci, zucchine, cipolla, curcuma</i> ) ⑥ • ☞                              |
| S4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Spezzatino di seitan ai peperoni ( <i>seitan, pomodoro, peperoni, olive, aglio, peperoncino</i> ) • ①⑥⑨☞ | Burger di orzo, zucchine e ceci ( <i>orzo, zucchine, ceci, bevanda alla soia, pan grattato</i> ) • ①⑥ ☞            | Tofu affumicato con verdure ( <i>tofu, zucchine, carote, pomodorini secchi, succo di limone</i> ) • ①⑥ ☞ | Polpette vegan di ceci e patate ( <i>ceci, patate, cipolla, peperoncino, paprika, pan grattato</i> ) • ① ☞             | Seitan saltato con verdure e mandorle ( <i>seitan, zucchine, pomodorini, mandorle, basilico</i> ) • ①⑥ ☞      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | contorno                                                                                                 | contorno                                                                                                           | contorno                                                                                                 | contorno                                                                                                               | contorno                                                                                                      |
| C1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Zucchine gratinate ①⑦ ☞                                                                                  | Verdure miste saltate • ☞                                                                                          | Carote all'olio • ☞                                                                                      | Pomodori al forno alla provenzale ( <i>pan grattato, aglio, origano, formaggio</i> ) ①⑦                                | Fagiolini al limone • ☞                                                                                       |
| C2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Piselli e carote • ☞                                                                                     | Patate e peperoni al forno • ☞                                                                                     | Melanzane al forno • ☞                                                                                   | Cicoria saltata • ☞                                                                                                    | Ratatouille di verdure di stagione • ☞                                                                        |
| C3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Insalata e crudité di stagione •                                                                         | Insalata e crudité di stagione •                                                                                   | Insalata e crudité di stagione •                                                                         | Insalata e crudité di stagione •                                                                                       | Insalata e crudité di stagione •                                                                              |
| Verdure di stagione: basilico, barbabietola, bietole, carote, cetrioli, cicoria, cipolla, fagioli, fagiolini, fiori di zucca, insalate varie, melanzane, menta, peperoni, peperoncini, patate, pomodori, prezzemolo, rucola, zucchine; sono reperibili da coltivazione in pieno campo: radicchio, indivia belga, sedano.              |                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Insalatone                                                                                               | Insalatone                                                                                                         | Insalatone                                                                                               | Insalatone                                                                                                             | Insalatone                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Insalatona estiva - Sedano, fagiolini, indivia belga, tonno, olive nere denocciolate ④⑨ ☞                | Insalatona di pollo - Lattuga, cetriolo, pomodoro, olive verdi snocciolate, mais, pollo                            | Insalatona di fagioli - Lattuga, pomodoro, carote, rucola, fagioli cannellini, fagioli rossi •           | Insalatona variopinta: peperone rosso e giallo, cetriolo, pomodoro, lattuga, olive nere snocciolate, ceci, basilico •  | Insalatona di patate - Lattuga, patate, pomodori, fagiolini, tonno ④ ☞                                        |
| I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi<br>• piatto vegan ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata |                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><small>Ente Regionale<br/>per la Protezione<br/>della Salute e della Sicurezza</small>                                                                                                                                                           |                                                                                                                    | MENU' ESTIVO PER RISTORANTI "IRNERIO" E "EX-VENETA" (BOLOGNA)                                                               |                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                |  |
| MENU' PRANZO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | LUNEDI'                                                                                                            | MARTEDI'                                                                                                                    | MERCOLEDI'                                                                                                   | GIOVEDI'                                                                                                                                   | VENERDI'                                                                                                       |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | primi piatti                                                                                                       | primi piatti                                                                                                                | primi piatti                                                                                                 | primi piatti                                                                                                                               | primi piatti                                                                                                   |                                                                                     |
| P1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Rigatoni alla norma ( <i>pomodoro, melanzane, formaggio, basilico</i> ) ①⑦⑨ ☹                                      | Risotto vongole e cozze ( <i>vongole, cozze, aglio, brodo vegetale, pomodoro</i> ) ①④⑨⑫⑭ ☹                                  | Caserecce con pesto, patate e fagiolini ( <i>basilico, noci, formaggio, aglio, patate, fagiolini</i> ) ①⑦⑧ ☹ | Pasta integrale al pesto di rucola, speck e noci ( <i>rucola, noci, aglio, basilico, speck, mandorle, formaggio</i> ) ①⑦⑧ ☹                | Farfalle con pesto di zucchine, gamberi e limone ( <i>zucchine, gamberi, limone, timo, aglio</i> ) ①②④⑨⑫⑭ ☹    |                                                                                     |
| P2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Cous cous vegan speziato alle verdure ( <i>peperoni, zucchine, melanzane, cipolla, paprika, maggiorana</i> ) • ① ☹ | Pasta fredda con pomodorini, mozzarella, olive verdi e basilico ①⑦                                                          | Orzo freddo con tonno, pomodorini, capperi ①④                                                                | Farro con zucchine grigliate, fagioli cannellini e menta fresca • ①                                                                        | Miglio con mix di verdure e piselli ( <i>piselli, melanzane, zucchine, peperoni, piselli, basilico</i> ) • ① ☹ |                                                                                     |
| P3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                          | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                                   | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                    | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                                                  | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                      |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | secondi piatti                                                                                                     | secondi piatti                                                                                                              | secondi piatti                                                                                               | secondi piatti                                                                                                                             | secondi piatti                                                                                                 |                                                                                     |
| S1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Pollo alla birra ( <i>birra, farina, aglio, rosmarino, pepe, salvia, alloro</i> ) ①⑫                               | Seppie gratinate ( <i>prezzemolo, aglio, pan grattato</i> ) ①②④⑭ ☹                                                          | Scaloppine di maiale al pepe rosa ( <i>pepe rosa, farina, vino bianco, sedano, carote, cipolla</i> ) ①⑨⑫ ☹   | Polpettone prosciutto cotto e zucchine ( <i>carne di maiale, zucchine, patate, uova, formaggio, pan grattato, prosciutto cotto</i> ) ①③⑦ ☹ | Cotoletta di maiale al forno ( <i>pan grattato, aglio, prezzemolo, formaggio</i> ) ①③⑦ ☹                       |                                                                                     |
| S2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Braciola di maiale                                                                                                 | Coppa di maiale arrosto ( <i>coppa di maiale, brodo vegetale, farina</i> ) ①⑥⑨ ☹                                            | Sovracoscia di pollo al forno con rosmarino ( <i>aromi</i> )                                                 | Scaloppina di tacchino al limone ①⑫ ☹                                                                                                      | Filetto di sgombero al forno ④ ☹                                                                               |                                                                                     |
| S3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Torta salata con fagiolini ( <i>sfoglia, fagiolini, cipolla, uova, formaggio, sesamo</i> ) ①③⑦⑪ ☹                  | Caponata di legumi misti con pomodoro fresco e basilico ( <i>fagioli, lenticchie, ceci, pomodori, brodo vegetale</i> ) • ⑥⑨ | Insalata di patate, ceci e feta ( <i>patate, pomodorini, fagiolini, ceci, feta, olive, origano</i> ) ⑦ ☹     | Frittata di piselli ( <i>piselli, uova, formaggio</i> ) ③⑦ ☹                                                                               | Mozzarella in carrozza con patate ( <i>pane, farina, mozzarella, pangrattato, uova, patate</i> ) ①③⑦ ☹         |                                                                                     |
| S4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Burger di miglio e piselli ( <i>miglio, piselli, patate, bevanda alla soia, aromi</i> ) • ①⑥ ☹                     | Melanzane ripiene ( <i>pane, formaggio, uova, pomodoro, basilico</i> ) ①③⑦                                                  | Polpettone di lenticchie ( <i>lenticchie, patate, pan grattato, prezzemolo, aromi</i> ) • ①⑥ ☹               | Tofu saltato con verdure ( <i>ceci, fagiolini, pomodorini, salsa di menta e basilico</i> ) • ⑥ ☹                                           | Panzanella croccante ( <i>pane raffermo, zucchine, ceci, pomodoro, aceto balsamico</i> ) • ①⑨⑫                 |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | contorno                                                                                                           | contorno                                                                                                                    | contorno                                                                                                     | contorno                                                                                                                                   | contorno                                                                                                       |                                                                                     |
| C1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Verdure miste al forno • ☹                                                                                         | Peperonata piccante • ☹                                                                                                     | Melanzane a funghetto •                                                                                      | Spinaci saltati • ☹                                                                                                                        | Patate al forno • ☹                                                                                            |                                                                                     |
| C2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Patate prezzemolate • ☹                                                                                            | Bietole all'olio • ☹                                                                                                        | Crocchette di patate ①③⑦ ☹                                                                                   | Fagiolini al limone • ☹                                                                                                                    | Pomodori all'origano •                                                                                         |                                                                                     |
| C3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Insalata e crudité di stagione •                                                                                   | Insalata e crudité di stagione •                                                                                            | Insalata e crudité di stagione •                                                                             | Insalata e crudité di stagione •                                                                                                           | Insalata e crudité di stagione •                                                                               |                                                                                     |
| Verdure di stagione: basilico, barbabietola, bietole, carote, cetrioli, cicoria, cipolla, fagioli, fagiolini, fiori di zucca, insalate varie, melanzane, menta, peperoni, peperoncini, patate, pomodori, prezzemolo, rucola, zucchine; sono reperibili da coltivazione in pieno campo: radicchio, indivia belga, sedano.              |                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Insalatone                                                                                                         | Insalatone                                                                                                                  | Insalatone                                                                                                   | Insalatone                                                                                                                                 | Insalatone                                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Insalatona di orzo e ceci - Lattuga, cetriolo, pomodoro, olive verdi snocciolate, ceci, orzo • ①                   | Insalatona di cous cous e fagioli - Cetriolo, peperone, couscous, fagioli cannellini, fagioli rossi, cipolla • ①            | Insalatona di uova sode - uova sode, mais, pomodoro, lattuga, carote, pomodorini ①③                          | Insalatona leggera - Lattuga, radicchio, gherigli di noci, carote, scaglie di grana, basilico ⑦⑧                                           | Insalatona vegana - Lattuga, cetriolo, pomodoro, olive verdi snocciolate, fagioli di spagna, tofu • ⑥          |                                                                                     |
| I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi<br>• piatto vegan ☹ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata |                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                     |

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><small>Ente Regionale<br/>per il Diritto degli Studenti Erasmus</small> | <b>MENU' ESTIVO PER RISTORANTI "IRNERIO" E "EX-VENETA" (BOLOGNA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                              | <b>MENU' PRANZO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                            | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                              | <b>VENERDI'</b>                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | <b>primi piatti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>primi piatti</b>                                                                                                            | <b>primi piatti</b>                                                                                          | <b>primi piatti</b>                                                                                          | <b>primi piatti</b>                                                                                             |                                                                                     |
| <b>P1</b>                                                                                                                                                    | Pasta integrale alla crema di peperoni e mandorle ( <i>peperoni, mandorle, formaggio, aglio, basilico</i> ) ①⑦⑧⑨☞                                                                                                                                                                                                                     | Farfalle zucchine e salmone ( <i>cipolla, pomodoro, besciamella, zucchine, salmone</i> ) ①④⑦☞                                  | Orecchiette con salsiccia, rucola e pomodorini ①☞                                                            | Tortelloni ricotta e spinaci burro e salvia ( <i>uova, ricotta, formaggio, burro, salvia, spinaci</i> ) ①③⑦☞ | Caserecce al ragù di seppie mediterraneo ( <i>aglio, peperoncino, pomodoro, seppie, capperi, olive</i> ) ①④⑨⑫⑭☞ |                                                                                     |
| <b>P2</b>                                                                                                                                                    | Orzo con melanzane, pomodorini e basilico • ①                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Insalata di pasta alla caprese ( <i>pomodoro, mozzarella, basilico</i> ) ①⑦                                                    | Cous cous con zucchine, pomodorini, rucola e grana ①⑦                                                        | Riso al curry con ceci ( <i>aglio, curry</i> ) •①⑥⑨⑪⑫⑩                                                       | Mix di cereali con verdure ( <i>melanzane, zucchine, peperoni, basilico</i> ) • ①⑨☞                             |                                                                                     |
| <b>P3</b>                                                                                                                                                    | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                                      | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                    | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                    | Pasta ① o riso/ in bianco/al pomodoro • ⑨                                                                       |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | <b>secondi piatti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>secondi piatti</b>                                                                                                          | <b>secondi piatti</b>                                                                                        | <b>secondi piatti</b>                                                                                        | <b>secondi piatti</b>                                                                                           |                                                                                     |
| <b>S1</b>                                                                                                                                                    | Bocconcini di pollo al limone ( <i>brado vegetale, amido di mais, limone</i> ) ⑥⑨⑫                                                                                                                                                                                                                                                    | Polpette con pomodoro e piselli ( <i>carne di maiale/manzo, formaggio, latte, uova, pan grattato, cipolla, piselli</i> ) ①③⑦⑨☞ | Lonza di maiale al pomodoro ( <i>pomodoro fresco, origano, aglio, vino</i> ) ⑨⑫                              | Straccetti di manzo rucola e grana ( <i>rucola, grana, amido di mais, brodo vegetale</i> ) ⑥⑦⑨☞              | Filetti di merluzzo con patate ( <i>patate, olive, aglio, prezzemolo, pangrattato</i> ) ①④☞                     |                                                                                     |
| <b>S2</b>                                                                                                                                                    | Trancio di verdesca con pomodorini e basilico ( <i>aromi, aglio, prezzemolo</i> ) ④☞                                                                                                                                                                                                                                                  | Fusi di pollo al forno ( <i>aromi</i> )                                                                                        | Arrosto di tacchino agli aromi ( <i>aromi, sedano, carota, cipolla, vino bianco</i> ) ⑨⑫☞                    | Petto di pollo alle erbe                                                                                     | Salsiccia di maiale ☞                                                                                           |                                                                                     |
| <b>S3</b>                                                                                                                                                    | Torta salata alle verdure ( <i>bietole, spinaci, uova, formaggio, sfoglia, sesamo</i> ) ①③⑦⑪☞                                                                                                                                                                                                                                         | Farinata di ceci ai peperoni ( <i>farina di ceci, peperoni, cipolla, aromi</i> ) • ☞                                           | Frittata di zucchine ( <i>uova, formaggio, zucchine</i> ) ③⑦☞                                                | Melanzane alla mediterranea ( <i>melanzane, mozzarella, pomodoro, basilico, olive</i> ) ⑦⑨☞                  | Strudel salato peperoni e scamorza ( <i>pasta sfoglia, peperoni, uova, scamorza</i> ) ①③⑦⑪☞                     |                                                                                     |
| <b>S4</b>                                                                                                                                                    | Seitan saltato con verdure ( <i>seitan, melanzane, peperoni, zucchine, cipolla, salsa di soia</i> ) • ①⑥⑨☞                                                                                                                                                                                                                            | Medaglioni di zucchine ( <i>zucchine, ricotta, uova, pan grattato, formaggio, noce moscata</i> ) ①③⑦☞                          | Polpette di ceci e melanzane ( <i>ceci, melanzane, pan grattato, aglio, prezzemolo</i> ) • ①☞                | Peperoni ripieni vegan ( <i>tofu, capperi, olive, cous cous, verdure, piselli</i> ) • ①⑥☞                    | Bruschette vegane ( <i>hummus di ceci/barbabietola, tofu, pomodorini, olive, aglio</i> ) • ①⑥⑪                  |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | <b>contorno</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>contorno</b>                                                                                                                | <b>contorno</b>                                                                                              | <b>contorno</b>                                                                                              | <b>contorno</b>                                                                                                 |                                                                                     |
| <b>C1</b>                                                                                                                                                    | Bieta all'olio • ☞                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Carote prezzemolate • ☞                                                                                                        | Fagiolini al limone • ☞                                                                                      | Melanzane al forno • ☞                                                                                       | Zucchine trifolate • ☞                                                                                          |                                                                                     |
| <b>C2</b>                                                                                                                                                    | Patate alla greca ( <i>rosmarino, origano, aglio, peperoncino</i> ) • ☞                                                                                                                                                                                                                                                               | Verdure miste saltate • ⑨☞                                                                                                     | Piselli e carote baby • ☞                                                                                    | Cicoria saltata • ☞                                                                                          | Patate al forno • ☞                                                                                             |                                                                                     |
| <b>C3</b>                                                                                                                                                    | Insalata e crudité di stagione •                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Insalata e crudité di stagione •                                                                                               | Insalata e crudité di stagione •                                                                             | Insalata e crudité di stagione •                                                                             | Insalata e crudité di stagione •                                                                                |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | Verdure di stagione: basilico, barbabietola, bietole, carote, cetrioli, cicoria, cipolla, fagioli, fagiolini, fiori di zucca, insalate varie, melanzane, menta, peperoni, peperoncini, patate, pomodori, prezzemolo, rucola, zucchine; sono reperibili da coltivazione in pieno campo: radicchio, indivia belga, sedano.              |                                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | <b>Insalatone</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Insalatone</b>                                                                                                              | <b>Insalatone</b>                                                                                            | <b>Insalatone</b>                                                                                            | <b>Insalatone</b>                                                                                               |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | Insalatona contadina - Lattuga, radicchio, semi di zucca, peperone giallo, primo sale, basilico ⑦⑧                                                                                                                                                                                                                                    | Insalatona greca - Lattuga, cetriolo, peperone, cipolla, feta, olive ⑦                                                         | Insalatona tonno e fagioli - Lattuga, cetriolo, pomodoro, olive verdi snocciolate, tonno, fagioli borlotti ④ | Contadina con tofu - Lattuga, radicchio, gherigli di noci, peperone giallo, tofu, basilico • ⑥⑧              | Insalatona di stagione - Radicchio rosso, iceberg, rucola, pomodoro, frittatina, semi di girasole e zucca ③⑦⑧⑪  |                                                                                     |
|                                                                                                                                                              | I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di: ① Glutine - ② Crostacei - ③ Uova - ④ Pesce - ⑤ Arachidi - ⑥ Soia - ⑦ Latte - ⑧ Frutta secca/guscio - ⑨ Sedano - ⑩ Senape - ⑪ Sesamo - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - ⑬ Lupini - ⑭ Molluschi<br>• piatto vegan ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata |                                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                     |

