MENSA IRNERIO
Bologna

Prodotti per esigenze alimentari particolari, quali menù senza glutine, sono disponibili previa richiesta.

È disponibile un servizio bar con colazione con possibilità di utilizzare gli spazi della mensa come aula studio, fino all'orario di apetura del servizio mensa.

PREZZI OFFERTI

Studenti ER.GO LISTINO PASTI COMPOSIZIONI A PREZZI PREDEFINITI	
• **Piatto unico o insalatona**: 1 piatto componibile o composto a scelta (o mix corrispondente in volume) fra: - 2 fonti amidacee base ("cereali in chicco" o pasta secca, 60 g, peso a crudo) - 2 fonti proteiche semplici vegetariane o vegane (es legumi freschi o sgocciolati, 100g) - 2 verdure (150 g o 60 g di verdura a foglia) **Combinazione "41"**	**€ 4,50**
• **Pasto con 2 piatti** a richiesta in linea self di cui: - 1 fonte amidacea semplice ("cereali in chicco" o pasta secca, 80 g, peso a crudo) **rif. Menu P2** - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) **– rif. Menu C1 o C2 o C3** **Combinazione "42"**	**€ 4,50**
• **Pasto con 2 piatti** a richiesta in linea self di cui: - 1 fonte proteica semplice (es legumi freschi o sgocciolati, 150 g; uova, 100 g) - **rif. Menu S3** - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - **rif. Menu C1 o C2 o C3** **Combinazione "43"** - pane (50 g)	**€ 4,50**
• **Pasto con 3 piatti** di cui: - 1 fonte amidacea base (cereali in chicco o pasta secca, 80 g, peso a crudo) **– rif. Menu P3** - 1 fonte proteica semplice (es legumi freschi o sgocciolati, 150 g; uova, 100g) **- rif. Menu S3** - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - **rif. Menu C1 o C2 o C3** - frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli) **Combinazione "51"**	**€ 5,00**
• **Pasto con 2 piatti** di cui: - 1 fonte amidacea elaborata (cereali in chicco o pasta secca, 80 g; o pasta fresca, 150 g; o pasta ripiena, 125 g) - **rif. Menu P1** - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - **rif. Menu C1 o C2 o C3** - frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli) **Combinazione "52"**	**€ 5,00**
• **Pasto con 2 piatti** di cui: - 1 fonte proteica elaborata (es: carne, 100 g; pesce, 150 g) - **rif. Menu S1 o S2 o S4** (vedi menu) - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - **rif. Menu C1 o C2 o C3** - frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli) **Combinazione "53"**	**€ 5,00**
• **Piatto unico o insalatona**: 1 piatto componibile o composto a scelta (o mix corrispondente in volume) tra: - 2 fonti amidacee base (cereali in chicco o pasta secca, 60 g, peso a crudo) - 2 fonti proteiche semplici vegetariane o vegane (es legumi freschi o sgocciolati, 100g) - 2 verdure (150 g o 60 g di verdura a foglia) - frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli) **Combinazione "54"**	**€ 5,00**

• **Pasto con 3 piatti** di cui: - 1 fonte amidacea elaborata (80 g di cereali in chicco o pasta secca; o150 g di pasta fresca; o 125 g di pasta ripiena) - **rif. Menu P1** - 1 fonte proteica semplice (es legumi, 150 g; uova, 100 g) - **rif. Menu S3** - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - **rif. Menu C1 o C2 o C3** - frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli) **Combinazione "61"**	**€ 6,00**
• **Pasto con 3 piatti** di cui: - 1 fonte amidacea base (cereali in chicco o pasta secca, 80 g) – **rif. Menu P3** - 1 fonte proteica elaborata (es carne, 100 g; pesce, 150 g) - **rif. Menu S1 o S2 o S4** (vedi menu) - verdure (200 g o 80 g di verdura a foglia) - **rif. Menu C1 o C2 o C** - frutta (150 g o 1 frutto medio o 2 frutti piccoli) **Combinazione "62"**	**€ 6,00**
- *Nota: le combinazioni: 41 – 51 – 54 sono piatti Unici o anche Insalatone preparate o componibili.* - *Le "Insalatone" proposte ogni giorno nel menu, saranno contrassegnate ai fini del loro valore, in base a ingredienti e caratteristiche, con uno dei codici numerici dei tre gruppi:* - *4 – 5 – 6.*	

LISTINO PREZZI MENU' A SCELTA	STUDENTI	PUBBLICO
1° PIATTO - base (es pasta/cereali in chicco al pomodoro o in bianco):	**€ 2,40**	**€ 2,80**
1° PIATTO - semplice vegetariano o vegano (es:pasta con le verdure oppure coi legumi):	**€ 2,60**	**€ 3,00**
1° PIATTO - elaborato vegetariano o vegano o con carne o pesce (es pasta ripiena, ragù di carne/amatriciana/sugo con salsiccia):	**€ 2,70**	**€ 3,20**
2° PIATTO - semplice vegetariano o vegano (es frittata, legumi):	**€ 3,10**	**€ 3,50**
2° PIATTO - semplice di carne o pesce (es bistecca/porzione di pesce/petto di pollo):	**€ 3,40**	**€ 3,80**
2° PIATTO - elaborato vegetariano o vegano o di carne o pesce (es tortino di verdure, brasato, arrosto	**€ 4,35**	**€ 4,80**
Contorno di verdure (verdure grigliate, lesse, in padella, insalate):	**€ 1,75**	**€ 2,50**
	Studenti	**Pubblico**
• **Menù Pizza con acqua a libero consumo**:		
Menù pizza Margherita o Marinara:	**€ 5,00**	**€ 5,50**
Menù pizza farcita:	**€ 5,80**	**€ 6,50**
• **Menù Piadina – acqua a libero consumo:**		

Piadina farcita con verdure e formaggio:	**€ 4,00**	**€ 5,00**
Piadina farcita con verdure e salumi/arrosto:	**€ 5,00**	**€ 6,00**
Piadina con maxi farcitura: verdure, formaggio e salume o arrosto:	**€ 6,00**	**€ 6,50**
Menù Insalatona		
“Insalatona” del giorno nel menù, in base a ingredienti e caratteristiche, sarà contrassegnata con un codice numerico a due cifre - gruppi: 40 – 50 – 60, in base al costo (€ 4,50 - € 5,00 - € 6,00)		
	Studenti	**Pubblico**
FRUTTA di stagione 1 Pz	**€ 0,70**	**€ 1,00**
FRUTTA di stagione BIO 1 Pz	**€ 1,00**	**€ 1,20**
FRUTTA non di stagione 1 Pz	**€ 1,20**	**€ 1,50**
MACEDONIA O FRUTTA esotica (es: ananas) 1 Prz/Pz	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PANE 1 Pz	**€ 0,50**	**€ 0,80**
YOGURT gr 125	**€ 0,70**	**€ 1,30**
BUDINO gr 100	**€ 0,70**	**€ 1,30**
DOLCI ARTIGIANALI (torta, ciambella, girella, ecc) gr 80	**€ 2,50**	**€ 3,00**
ACQUA IN Pet lt 0,50	**€ 0,80**	**€ 1,00**

LISTINO GENERALE BAR

	Studenti	**Pubblico**
CAFFÈ ESPRESSO – CAFFÈ MACCHIATO	**€ 1,00**	**€ 1,10**
CAFFÈ DECA - ORZO – GINSENG PICCOLO	**€ 1,10**	**€ 1,20**
CAFFÈ ORZO - GINSENG GRANDI – CAFFE’ MAROCCHINO	**€ 1,40**	**€ 1,60**
CAFFÈ FREDDO	**€ 1,40**	**€ 1,60**
CAFFÈ SHAKERATO	**€ 2,00**	**€ 2,60**
CAPPUCCINO	**€ 1,20**	**€ 1,40**
CAPPUCCINO CON DECA – CON SOIA	**€ 1,50**	**€ 1,80**
CAPPUCCINO CON GINSENG	**€ 1,60**	**€ 1,80**

CIOCCOLATO (BEVANDA AL CIOCCOLATO)	**€ 1,80**	**€ 2,20**
COMBINAZIONE PASTA PIÙ CAFFÈ *	**€ 1,80**	**-------**
COMBINAZIONE PASTA PIÙ CAPPUCCINO *	**€ 2,00**	**-------**
LATTE BICCHIERE	**€ 1,00**	**€ 1,10**
LATTE MACCHIATO CL 20	**€ 1,20**	**€ 1,40**
THÈ CALDO (O FREDDO BICCHIERE)	**€ 1,20**	**€ 1,40**
TISANE SPECIALI	**€ 1,70**	**€ 2,20**
MACEDONIA DI FRUTTA	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PASTICCERIA		
	Studenti	**Pubblico**
CORNETTI*	**€ 0,80**	**€ 1,00**
CORNETTI PASTE FRESCHE/PEZZO	**€ 1,10**	**€ 1,20**
TORTA ARTIGIANALE (CROSTATA, DI FRUTTA, VARIEGATA, GR 100/120)	**€ 2,70**	**€ 3,30**
TORTE SALATE PEZZO	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PANINO CON FARCITURA (INSALATA + FORMAGGIO O SALUME		
O TONNO O UOVA O WURSTEL)	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PANINO CON ARROSTO / HAMBURGHER	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PANINI CON BRESAOLA / SALMONE / PROSCIUTTO DOP/IGP	**€ 2,50**	**€ 3,00**
SCHIACCIATINA O CRESCENTA CON SALUMI (PROSC. COTTO, MORTADELLA		
WURSTEL, FORMAGGIO)	**€ 2,50**	**€ 3,00**
TRAMEZZINI *	**€ 3,00**	**€ 3,50**
TOAST	**€ 3,00**	**€ 3,50**
CROISSANT SALATI FARCITI PEZZO*	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PIZZA TRANCIO GR 220/240	**€ 2,50**	**€ 3,00**
PIZZETTA TONDA	**€ 2,00**	**€ 2,50**
ROTOLO PIADINA	**€ 3,00**	**€ 3,50**
WURSTEL, FORMAGGIO)	**€ 2,50**	**€ 3,00**

COMBINAZIONE PIZZA/PANINO/PRODOTTO SALATO PIÙ BIBITE LATTINA CL 33 O PET CL 50, SCONTO ALLA CASSA DEL 10%

BEVANDE		
	Studenti	**Pubblico**
ACQUA IN Pet lt 0,50	€ 0,80	€ 1,00
SUCCHI DI FRUTTA ml 200 Brik	€ 0,80	€ 1,20
SUCCHI DI FRUTTA ml 200 vetro (tipo Derby)	€ 2,00	€ 2,60
SUCCHI DI FRUTTA ml 330 Brik	€ 2,20	€ 2,80
SPREMUTE DI ARANCIA O DI FRUTTA FRESCA CL 15	€ 2,50	€ 3,00
ACQUA BICCHIERE CL 20	€ 0,30	€ 0,50
BIBITE IN LATTINA lt 0,33	€ 1,60	€ 2,20
BIRRA VETRO NAZIONALE lt 0,33	€ 1,80	€ 2,40
BIRRA VETRO SPECIALI (Ceres – Corona – Bud, ecc.) lt 0,33	€ 2,60	€ 3,20
BIRRE IN VETRO lt 0,66	€ 2,60	€ 3,20
BIBITE IN LATTINA SPECIALI CL 25 (RED BULL, ALOE VERA)	€ 2,00	€ 2,50
CENTRIFUGHE E FRULLATI ml 200	€ 2,40	€ 3,00
SUCCHI BIO CL 20	€ 2,00	€ 2,50
APERITIVI E ALCOLICI		
	Studenti	**Pubblico**
APERITIVI (Crodino, San Bitter, Campari Soda)	€ 2,40	€ 2,80
APERITIVI (Crodino, San Bitter, Campari Soda) corretti	€ 3,00	€ 3,60
VINO COMUNE BIANCO – ROSSO BICCHIERE	€ 1,00	€ 1,40
VINO BIANCO PROSECCO – VINO ROSSO	€ 2,50	€ 3,00
SPRIZ – APEROL – CAMPARI - APERITIVI	€ 3,50	€ 4,00
LIQUORI NAZIONALI	€ 2,80	€ 3,00
LIQUORI PREGIATI	€ 3,50	€ 4,00