

ER.GO
Azienda Regionale
per il Diritto Agli Studi Superiori
dell'Emilia Romagna

I servizi di orientamento al lavoro di ER.GO offrono informazioni e supporto nella fase di transizione e di ricerca del lavoro dopo la laurea.

Sede territoriale di Parma

vicolo Grossardi 4
tel. 0521/213616 - fax. 0521/213620
lunedì, martedì, mercoledì, venerdì: 9 - 12
giovedì: 9 - 12.30 e 15 - 17

www.er-go.it

Iscrizione agli incontri e alla mailing list (specificando nome e cognome, indirizzo di studi, se laureato o studente e numero di telefono):

orientamento.parma@er-go.it



Azienda Regionale
per il Diritto agli Studi Superiori dell'Emilia Romagna

Sportelli e servizi di orientamento al lavoro

- colloqui di orientamento
- CV Check
- informazioni su lavoro, professioni, formazione post-laurea, mobilità internazionale
- percorsi di consulenza orientativa individuale
- tirocini in Italia e all'estero

**ORIENTAMENTO
AL LAVORO
PER STUDENTI
E NEOLAUREATI**

Sede territoriale di Parma

Programma Settembre-Ottobre 2010

WORKSHOP SULLA MOBILITA' INTERNAZIONALE

Il workshop ha l'obiettivo di fornire a laureandi e neolaureati le informazioni per prepararsi a un'esperienza di mobilità internazionale per lavorare o studiare all'estero.

23 Settembre 2010

ore 10.30 – 13.30

Opportunità per la mobilità internazionale: tirocini, lavoro e altro...

Come prepararsi ad una esperienza di mobilità internazionale – opportunità professionalizzanti all'estero: i programmi europei – lavorare all'estero – i punti di riferimento sul web

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4

Conduce **Gioacchino Leonardi**
Orientatore ER.GO

WORKSHOP SULLA NETWORKING SKILL

Il workshop ha l'obiettivo di aumentare, nei laureandi e neolaureati, attraverso l'utilizzo di alcuni strumenti specifici, la consapevolezza dell'importanza della rete relazionale nella fase di ricerca del lavoro.

29 Settembre 2010

ore 9 – 13

Networking skill e ricerca del lavoro

Comprendere in cosa consiste e qual è l'utilità della capacità di costruire reti relazionali – identificare la propria rete relazionale – esplorare le opportunità per ampliare il proprio network.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4

Conduce **Patrizia De Bonis**
Orientatore ER.GO

TECNICHE DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

Ciclo di due incontri per apprendere le tecniche e gli strumenti più diffusi ed efficaci per la ricerca del lavoro.

Si raccomanda la partecipazione ad entrambi gli incontri per una esauriente informazione.

5 Ottobre 2010

ore 9.30 – 13

La ricerca del lavoro: istruzioni per l'uso

Elementi dello scenario economico e del mercato del lavoro – come individuare il proprio progetto professionale – indicazioni per impostare la propria strategia di ricerca del lavoro – luoghi e strumenti per reperire informazioni sul mercato del lavoro.

7 Ottobre 2010

ore 9.30 – 13 e 14 – 17.30

Il Curriculum e il colloquio di lavoro

Il curriculum vitae e il formato europeo – le lettere di presentazione – le tipologie di colloquio di lavoro cosa cercano le aziende e i selezionatori – come affrontare positivamente i colloqui di lavoro.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4

Conduce **Monica Lodi**
Psicologa – Orientatore ER.GO

La partecipazione è gratuita. Iscrizione obbligatoria