

ER.GO
Azienda Regionale
per il Diritto Agli Studi Superiori
dell'Emilia Romagna

I servizi di orientamento al lavoro di ER.GO offrono informazioni e supporto nella fase di transizione e di ricerca del lavoro dopo la laurea.

Sede territoriale di Parma

vicolo Grossardi 4
tel. 0521/213616 - fax. 0521/213620
lunedì, martedì, mercoledì, venerdì: 9 - 12
giovedì: 9 - 12.30 e 15 - 17

www.er-go.it

Iscrizione agli incontri e alla mailing list (specificando nome e cognome, indirizzo di studi, se laureato o studente e numero di telefono):

orientamento.parma@er-go.it



Azienda Regionale
per il Diritto agli Studi Superiori dell'Emilia Romagna

Sportelli e servizi di orientamento al lavoro

- colloqui di orientamento
- CV Check
- informazioni su lavoro, professioni, formazione post-laurea, mobilità internazionale
- percorsi di consulenza orientativa individuale
- tirocini in Italia e all'estero



**ORIENTAMENTO
AL LAVORO
PER STUDENTI
E NEOLAUREATI**

Sede territoriale di Parma

Programma Marzo-Aprile 2010



TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

Ciclo di due incontri per apprendere le tecniche e gli strumenti più diffusi ed efficaci per la ricerca del lavoro. Si raccomanda la partecipazione ad entrambi gli incontri per una esauriente informazione.

24 Marzo 2010

ore 9.30 – 13.30

La ricerca del lavoro: istruzioni per l'uso

Elementi dello scenario economico e del mercato del lavoro – come individuare il proprio progetto professionale – indicazioni per impostare la propria strategia di ricerca del lavoro – luoghi e strumenti per reperire informazioni sul mercato del lavoro.

25 Marzo 2010

ore 9.30 – 13.30 e 14.30 – 17.30

Il Curriculum e il colloquio di lavoro

Il curriculum vitae e il formato europeo – le lettere di presentazione – le tipologie di colloquio di lavoro – cosa cercano le aziende e i selezionatori – come affrontare positivamente i colloqui di lavoro.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4

Conduce **Monica Lodi**

Psicologa – Orientatore ER.GO

LABORATORIO DI ORIENTAMENTO

Attraverso una modalità interattiva e di esperienza diretta i partecipanti seguiranno un percorso di chiarimento e definizione del proprio progetto professionale.

Definire il proprio progetto professionale

In un contesto facilitante e con una modalità interattiva ed esperienziale, i partecipanti saranno condotti in un lavoro di chiarimento e definizione del proprio progetto professionale. Il percorso è articolato in due incontri.

13 Aprile 2010

ore 9.15 – 13 e 14 – 17.30

Bilancio personale e professionale

Identificare le proprie competenze, conoscenze, valori e centri di interesse. Riflettere sulle condizioni di lavoro desiderate.

20 Aprile 2010

ore 9.15 – 13 e 14 – 17.30

Definizione e verifica degli obiettivi professionali; piano d'azione

Formulare ipotesi di progetto professionale.

Identificare le azioni da intraprendere, prevedere ostacoli e strategie per affrontarli.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4

Conduce **Patrizia De Bonis**

Orientatore ER.GO

WORKSHOP SULLA MOBILITA' INTERNAZIONALE

Il workshop ha l'obiettivo di fornire a laureandi e neolaureati le informazioni per prepararsi a un'esperienza di mobilità internazionale per lavorare o studiare all'estero.

15 Aprile 2010

ore 10.30 – 13.30

Opportunità per la mobilità internazionale: tirocini, lavoro e altro...

Come prepararsi ad una esperienza di mobilità internazionale – opportunità professionalizzanti all'estero: i programmi europei – lavorare all'estero – i punti di riferimento sul web

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4

Conduce **Gioacchino Leonardi**

Orientatore ER.GO