

ER.GO
Azienda Regionale
per il Diritto Agli Studi Superiori
dell'Emilia Romagna

I servizi di orientamento al lavoro di ER.GO offrono informazioni e supporto nella fase di transizione e di ricerca del lavoro dopo la laurea.

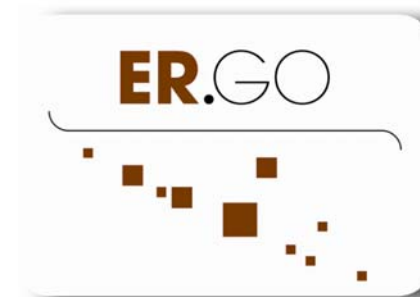
Sede territoriale di Parma

vicolo Grossardi 4
tel. 0521/213616 - fax. 0521/213620
lunedì, martedì, mercoledì, venerdì: 9 - 12
giovedì: 9 - 12.30 e 15 - 17

www.er-go.it

Iscrizione agli incontri e alla mailing list (specificando nome e cognome, indirizzo di studi, se laureato o studente e numero di telefono):

orientamento.parma@er-go.it



Azienda Regionale
per il Diritto agli Studi Superiori dell'Emilia Romagna

Sportelli e servizi di orientamento al lavoro

- colloqui di orientamento
- CV Check
- informazioni su lavoro, professioni, formazione post-laurea, mobilità internazionale
- percorsi di consulenza orientativa individuale
- tirocini in Italia e all'estero

**ORIENTAMENTO
AL LAVORO
PER STUDENTI
E NEOLAUREATI**

Sede territoriale di Parma
Programma Gennaio-Febbraio 2010

WORKSHOP SULLA MOBILITA' INTERNAZIONALE

Il workshop ha l'obiettivo di fornire a laureandi e neolaureati le informazioni per prepararsi a un'esperienza di mobilità internazionale per lavorare o studiare all'estero.

14 Gennaio 2010

ore 10.30 – 13.30

Opportunità per la mobilità internazionale: tirocini, lavoro e altro...

Come prepararsi ad una esperienza di mobilità internazionale – opportunità professionalizzanti all'estero: i programmi europei – lavorare all'estero i punti di riferimento sul web.

Parma - Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4
Conduce **Gioacchino Leonardi** Orientatore ER.GO

TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

Ciclo di due incontri per apprendere le tecniche e gli strumenti più diffusi ed efficaci per la ricerca del lavoro.

27 Gennaio 2010

ore 9.30 – 13.30

La ricerca del lavoro: istruzioni per l'uso

Elementi dello scenario economico e del mercato del lavoro – come individuare il proprio progetto professionale – indicazioni per impostare la propria strategia di ricerca del lavoro.

28 Gennaio 2010

ore 9.30 – 13.30 e 14.30 – 17.30

Il Curriculum e il colloquio di lavoro

Il curriculum vitae e il formato europeo – le lettere di presentazione – le tipologie di colloquio di lavoro – cosa cercano le aziende e i selezionatori – come affrontare positivamente i colloqui di lavoro.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4
Conduce **Monica Lodi** Psicologa - Orientatore ER.GO

LABORATORIO DI ORIENTAMENTO

Definire il proprio progetto professionale

Attraverso una modalità interattiva e di esperienza diretta i partecipanti seguiranno un percorso di chiarimento e definizione del proprio progetto professionale.

9 Febbraio 2010

ore 9.15 – 13 e 14 – 17.30

Bilancio personale e professionale

Identificare le proprie competenze, conoscenze, valori e centri di interesse. Riflettere sulle condizioni di lavoro desiderate.

10 Febbraio 2010

ore 9.15 – 13 e 14 – 17.30

Definizione e verifica degli obiettivi professionali; piano d'azione

Formulare ipotesi di progetto professionale. Identificare le azioni da intraprendere, prevedere ostacoli e strategie per affrontarli.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4
Conduce **Patrizia De Bonis** Orientatore ER.GO

FARE IMPRESA

Opportunità e strumenti per la creazione d'impresa rivolti a laureandi e neolaureati.

23 Febbraio 2010

ore 10 – 12.30

Dall'Idea all'Impresa

Illustrazione dei bandi [Spinner 2013](#), [We Tech Off](#) ed [Erasmus per Giovani Imprenditori](#) rivolti a persone interessate a sviluppare idee imprenditoriali e ad alto contenuto di conoscenza. Borse di ricerca e opportunità per partecipare a progetti di ricerca industriale, sviluppo sperimentale, trasferimento tecnologico, in collaborazione tra Centri di ricerca, Università, imprese ed enti. Incentivi e percorsi formativi per aspiranti lavoratori autonomi — testimonianze di neo imprenditori.

Parma – Sede ER.GO, vicolo Grossardi 4
Conducono
Alain Marengi Spinner Point Parma
Michela Salizzoni Incubatore We Tech Off – Progetto Open Eye ASTER
Andrea Ricci Reloc Srl